

Speiseplan für die Woche vom 13.03. - 17.03.2023

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Erbseneintopf mit Würstchen. 8,N,	oder	Makkaroni mit Tomatensoße und Parmesankäse. A,G	Heidelbeerquark. G Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Balkanbraten mit Kroketten. G,C,8	oder	Kichererbsencurry mit Basmatireis. F,N	Frisches Obst. Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Bunte Reispfanne mit Gemüse. F,C,A	oder	Rahmchampignons mit hausgemachten Spätzle. A,N	Hafer Dessert. A,G Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Bauernomelett mit Schinken und Ei. N,8, C	oder	Risotto alla milanese N,G	Bananen Smothie. G Salat A,C,I,J,3
Freitag	Fischstäbchenburger. A,D,C		Halloumikäse mit Bratkartoffeln G,N	Hausgebackener Kuchen. A,G,C Salat A,C,I,J,3
<p>Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. .2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalentiere.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag