

## Speiseplan für die Woche vom 20.03. - 24.03.2023

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung. A,C,	oder	Gemüseauflauf mit Brötchen. A,G	Griesspudding mit Beerensoße G,A Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Tortellini mit Schinken-Sahnesoße. G,8,A	oder	Gemüsebällchen mit Jasminreis und süß - scharfer Soße. F,N,A	Frisches Obst Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Spinat Kartoffel und Rührei. G,N,C	oder	Linguine aglio olio. A,G	Apfel Bananen Smothie. G Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Putenkeulenbraten mit Kartoffelpüree. N,G	oder	Panierte Kohlrabi mit Guacamole G,C,A	Griechischer Joghurt mit Mangopüree. G Salat A,C,I,J,3
Freitag	Fischgulasch mit Reis. D,N		Vegetarische Pizza. A,G	Hausgebackener Kuchen. A,G,C Salat A,C,I,J,3
<p><b>Zusatzstoffe:</b> 1) mit Farbstoff. .2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst..  <b>Allergene:</b> A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalentiere.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

**INFO : Mittwoch vegetarischer Tag**