

Speiseplan für die Woche vom 27.03. - 31.03.2023

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Penne mit Hackfleischsoße. A,I,G	oder	Linsencurry mit Fladenbrot. A,N	Schokopudding mit Vanillesoße. G,N Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Hähnchenbrustfilet im Backteig mit Tomatenreis und Zaziki. G,A,N	oder	Omelette mit Champignons und Brötchen. G,A,C	Frisches Obst. Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Kartoffel- Gemüsegratin. N,G	oder	Gnocchiauflauf mit Tomatensoße und Käse überbacken. A,N,G	Mascarpone - Puddingdessert G,N Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Würstchengulasch mit gedämpften Kartoffeln. N,8	oder	Gebratene Reismudeln mit Gemüse. N,F	Erdbeerquark. G Salat A,C,I,J,3
Freitag	Frühstücksbuffet		Frühstücksbuffet	
<p>Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. .2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalentiere.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag