

Speiseplan für die Woche vom 06.05. - 10.05.2024

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Hähnchenbrustfilet mit Ananas, Käse überbacken und Rosmarinkartoffeln. G,N	oder	Spirelli mit Bärlauch Tomatensoße und Parmesankäse. A,G	Mangocreme. G Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Schweizer Schupfnudelpfanne mit Speck und Käse. A,9,N,10,G	oder	Quinoa – Gemüsepfanne A	Lasagne Dessert. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Wokgemüse in Sojasoße mit Jasminreis. F,N	oder	Spaghetti aglio olio. A,G	Frisches Obst. Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Feiertag		Feiertag	
Freitag	Omelette mit Lachsstreifen und Brötchen.		Pfannkuchenauflauf Mexikanische Art mit Mais, Kidneybohnen und Käse. A,C,G	Hausgebackener Kuchen. A,G,C,H Mandeln Salat A,C,I,J,3
<p>Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. 2) mit Konservierungsstoff. 3) mit Antioxidationsmittel. 4) mit Geschmacksverstärker. 5) geschwefelt. 6) geschwärzt. 7) gewachst. 8). Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne.</p> <p>Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag