

Speiseplan für die Woche vom 24.11. - 28.11.2025

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Penne mit Hackfleischsoße. A,I	oder	Ofenkartoffel mit Gemüse - Käsefüllung und Zaziki. G,N	Erdbeerquark. G Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Ungarisches Gulasch mit Reis. N	oder	Zucchini-auflauf. G	Grießpudding mit Pfirsichsoße. A,G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Buttergemüse mit Bratkartoffeln und Ei. G,N,C	oder	Spätzle mit Rahmsoße. A,C,G	Apfel – Bananen Smoothie. G Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Hähnchenbrustfilet in Backteig mit Kartoffel Wedges. A,N	oder	Risotto mit Tomaten Basilikum und Parmesankäse. N,G	Frisches Obst. Salat A,C,I,J,3
Freitag	Fisch Gemüsesuppe mit Brötchen. D,I,A	oder	Halloumi-Käse mit Oliven, Knoblauch und Fladenbrot. G,A	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. 2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8). Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne. Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag