

Speiseplan für die Woche vom 01.12. - 05.12.2025

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Fladenbrot Sandwich mit Salami und Schinken. A,9,G,10	oder	Bunte Nudeln mit Käsesoße. A,G	Kokos Milchreis mit Erdbeerssoße. G,N Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Bulgur Gemüsepfanne mit Hähnchen. A,I	oder	Panierter Blumenkohl. A,G	Schoko – Vanillecreme. G,N Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Essen		to	go
Donnerstag	Würstchengulasch mit Kartoffeln. 9,N,10	oder	Gemüsebällchen mit Sweet Chilisoße und Reis. A,N	Früchtequark. G Salat A,C,I,J,3
Freitag	Fischklößchen mit Dillsoße und Reis.	oder	Asiatische Nudelsuppe mit Gemüse.	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. 2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8). Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne. Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag