

Speiseplan für die Woche vom 29.06. - 03.07.2026

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Hamburger mit Pommes. A,N,C	oder	Gnochi mit Käsesoße. A,G	Birne mit Schokosoße und Sahne. G, Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Bulgur Gemüsepfanne mit Hähnchen. A,I	oder	Penne all arrabbiata. A,G	Früchte Joghurt. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Gebratener Eierreis mit Gemüse. N,C,F	oder	Pizzabrötchen. A,G	Bananen Smoothie. G Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Hackfleischküchle mit Balkansoße und Kroketten. A,C,N,I	oder	Griechische Kartoffeln mit Zaziki. N,G	Frisches Obst. G Salat A,C,I,J,3
Freitag	Fischgulasch mit gedämpften Kartoffeln. D,I,N	oder	Gebackener Camembert mit Brötchen. G,A,C	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3
<p>Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. 2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8). Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne.</p> <p>Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag