

Speiseplan für die Woche vom 21.09. - 25.09.2026

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Sandwichtoast mit Salami. G,9,A,10	oder	Gnocchi mit Käsesoße. A,G	Sahne Quark mit Pfirsich. G Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Balkanschnitzel mit Champignon – Paprikasoße und Kroketten. A,C,N,I	oder	Risotto mit Tomaten Basilikum und Parmesankäse. N,I,G	Schoko Banane. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Gebratener Eierreis mit Gemüse. N,C,F	oder	Kichererbseneintopf mit Brötchen. A,C	Grißpudding mit Sahnetupfen. A,G Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Hackfleischbällchen mit Senfsoße und gedämpften Kartoffeln. A,C,I,J,N	oder	Gemüse in Backteig mit Zaziki. A,G	Frisches Obst. Salat A,C,I,J,3
Freitag	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmgemüse. D,C,G,N,A	oder	Cous Cous Gemüsepfanne mit Schafskäse. A,I,G	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. 2) mit Konservierungsstoff. 3) mit Antioxidationsmittel. 4) mit Geschmacksverstärker. 5) geschwefelt. 6) geschwärzt. 7) gewachst. 8). Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne. Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag