

Speiseplan für die Woche vom 28.09. - 02.10.2026

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Schinkennudeln mit Ei. A,9,C,10	oder	Sellerieschnitzel mit Rahmkartoffeln. A,G	Zwetschgen mit Vanillesoße. G,N Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Putencurrygulasch mit Reis. N,F	oder	Kürbispuffer mit Kräuterquark. A,G	Bananenjoghurt mit Schokosoße. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Blumenkohl – Kartoffelauflauf. A,G	oder	Gebratene Reismnudeln mit Gemüse. N,F	Frisches Obst. Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Schupfnudelpfanne mit Kasseler. A,9,N,10	oder	Falafel mit Joghurt Dip. A,G	Erdbeerpudding mit Sahne. G,N Salat A,C,I,J,3
Freitag	Backfisch mit Kartoffelsalat. A,D,N,C,2	oder	Grießschnitten mit Apfelmus. A,G	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3
	Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. .2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8) . Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne. Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke			

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag