

Speiseplan für die Woche vom 26.10. - 30.10.2026

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Nudel Hackfleischpfanne G,N	oder	Omelette mit Champignons. A,G	Bananen Schokocreme G,A,C Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Thai Hähnchencurry mit Wokgemüse und Reis. A,C,N	oder	Süßer Polentabrei mit Apfelmus. G	Kokospudding mit Erdbeersoße G,N Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Kürbiscremesuppe mit Brötchen. A,I	oder	Grünkernbratlinge mit Ofengemüse und Zaziki. A,G,C	Grießpudding mit Beerensoße A,G Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Bratwurstpfanne mit Kartoffeln und Paprika. N,9,10,G	oder	Auberginenauflauf mit Fladenbrot. A,G	Frisches Obst G Salat A,C,I,J,3
Freitag	Kibbelinge mit Pommes und Remoulade. A,D,2,1	oder	French Toast mit Camembertfüllung. A,G	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3
<p>Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. 2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel.. 4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt.. 6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8). Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne.</p> <p>Allergene: A) Gluten (Weizen).. B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie.. J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag