Speiseplan für die Woche vom 09.11. - 13.11.2026

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Spaghetti ala Chef mit Schinken und Champignons. G,9,A,10	oder	Linsencurry mit Fladenbrot. A,G	Griechischer Joghurt mit Erdbeeren. G Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Serbisches Reisfleisch von der Pute. N	oder	Panierte Gemüsesticks mit Joghurt Dip. A,G	Bananen mit Schokosoße und Sahne. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Vegetarisches Bauernomelette mit Gemüse. N,C,G	oder	Semmelknödel mit Rahmsoße. A,C,G,I	Himbeerpudding mit Sahnetupfen. N,G Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Hähnchenbrustfilet mit Kartoffel Wedges und Sweet Chilisoße. N	oder	Gemüseeintopf mit Brötchen. A,I,G	Frisches Obst. Salat A,C,I,J,3
Freitag	Seelachsfilet auf Blattspinat mit Parmesankäse überbacken und Reis. D,G,N	oder	Poutin. G,I,N	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3
	Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. .2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8). Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne. **Allergene:** A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke			

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag